

見本 1 (IT)

職場体験計画

会社名: 株式会社●●●

連絡先:045-290-0000

業種: IT

責任者: 山田 太郎

職種: システムエンジニア(SE)

期間・時間	30年 10月1日(月) ~ 31年 2月 28日(木) 9:30~16:00(昼休み12:00~13:00)
体験人数	計3名
実施場所	横浜市港北区●● 1234 株式会社●●● 港北支店
実施概要	IT業界の知識をつける システムエンジニアとしてのビジネス知識 弊社の社風・雰囲気を感じてもらう
備考	体験開始日は、希望者と調整の上決めます。 昼食は、お弁当を持参してください。 体験中は、シャツ・ネクタイでお越しください。

	確定日 または 曜日	体験内容		備考
		AM	PM	
1日目	月	オリエンテーション 会社説明 社内見学	IT業界の説明 SE業務の説明	
2日目	火	販売管理 簿記	WORD・EXCEL研修	
3日目	水	SEの●●担当 A氏 ●●について学ぶ	SEの●●担当 A氏 ●●について学ぶ	
4日目	木	SEの●●担当 B氏 ●●について学ぶ	SEの●●担当 B氏 ●●について学ぶ	
5日目	金	SEの●●担当 C氏 ●●について学ぶ	SEの●●担当 C氏 ●●について学ぶ 体験の振り返り	

開始日から2週間以内で5日間の体験設定してください。

見本2 (福祉)

職場体験計画

会社名: 株式会社●●●

連絡先:045-000-0000

業種: 介護・福祉

責任者: 山田 花子

職種: 介護・レクレーション補助

期間・時間	30年 9月●日(●)～31年 2月 28日(木) 9:30～15:00(昼休み12:00～13:00)
体験人数	計5名(1名から開始可能)
実施場所	横浜市●●区●● 1234 老人ホーム ●●苑
実施概要	福祉業界を知る 現在の資格制度・福祉の将来性 やりがい サービスの種類を知る
備考	体験開始日は、希望者と調整の上決めます。 昼食は、持参して下さい。 体験中は、動きやすい服装とTシャツ・短パン・タオルを持参して下さい。

	確定日 または 曜日	体験内容		備考
		AM	PM	
1日目	水	オリエンテーション 施設内見学 福祉業界・福祉の資格	サービスの種類を知る (特養・デイサービス・グループホーム・ショートステイ等)	
2日目	木	デーサービス体験 利用者のお迎え コミュニケーション・入浴介助	デイサービス体験 お食事配膳 レクレーション補助 お見送り	Tシャツ 短パン タオル
3日目	金	特別養護老人ホーム 申し送りを見学 介護職●さんより●●を学ぶ	特別養護老人ホーム 介護職●さんより●●を学ぶ 申し送りを見学	
4日目	月	グループホーム 認知症の入居者に対して接し方 方を学ぶ 調理を入居者と一緒に行う	グループホーム 入居者とコミュニケーション をとる レクレーション補助	
5日目	火	ショートステイ サービスの内容を知る 介護職●さんより●●を学ぶ	ショートステイ ベットの作り方を学ぶ 体験後の振り返りを行う	

開始日から2週間以内で5日間の体験設定して下さい。