



神奈川県

KANAGAWA

2023年

2月

神奈川県は
若年者の就職活動を応援します。



就職支援プログラム グループワーク のご案内



参加費用
無料

- 定員各回4名程度、事前予約制(2週間前からご予約を承ります)。
- ご予約の際は、電話、ホームページ、担当カウンセラーよりお申込みください。
- 新型コロナウイルス感染防止のため、検温・手指の消毒・マスク着用の上、ご参加ください。当日具合が悪い方は、ご利用を控えてください。



- 働くことについてみんなで話そう～with公認心理師～
- セルフケア～ストレスを溜め込まないためにできること～

2月のスケジュール・内容は裏面をご覧ください。

「公認心理師と話そう ～メンタルヘルスケアを中心としたグループワークプログラム～」をリニューアルしました!

当センターの公認心理師が担当する、メンタルヘルスケアのグループワークは、月1回から2回に増やして、内容もリニューアルしました。

「働くこと」や「就活について」の悩み、ストレスを解消するためのセルフケアなど、公認心理師を中心に話しながら、不安を解消するためのヒントをつかんでいきましょう。

■働くことについてみんなで話そう～with公認心理師～

「働くこと」や「就活について」の悩みや不安を、公認心理師を中心に参加者間で話しながら、不安を解消するためのヒントをつかむグループワークです。

■セルフケア～ストレスを溜め込まないためにできること～

ストレスをためこまないために、自身で行う「セルフケア」の方法を、公認心理師と共に学んでいきましょう。

かながわ若者就職支援センター

TEL 045-410-3357

月～土曜日 9:30～18:00(祝日・年末年始を除く)

横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル5階(横浜駅西口徒歩8分)

※この事業は神奈川県より委託されたパーソルテンプスタッフ株式会社が運営いたします。



かながわ若者就職支援センター 2月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			10:00～13:00 短期集中 (第4期)①	10:00～13:00 オンライン面接 対策★ 14:00～17:00 就活の流れを知る	10:00～13:00 コミュニケーション ～自己紹介のポイント～ 14:00～15:30 福祉のしごと 説明会	保護者セミナー 13:00～16:00 働くことについて みんなで話そう ～with公認心理師～
5	6	7	8	9	10	11
	10:00～13:00 コミュニケーション ～上手に自己主張～ 14:00～17:00 人事のひとに 聞いてみよう	10:00～13:00 Reチャレ!かながわ (合同就職面接会)に 参加しよう	10:00～13:00 短期集中 (第4期)②	10:00～13:00 就職後の後悔をなくす ～適職の考え方～ 14:00～17:00 自己分析	10:00～13:00 面接対策(基礎) ～準備編～ 14:00～15:00 職業訓練説明会	
12	13	14	15	16	17	18
	10:00～13:00 面接対策(応用) ～ロールプレイ編～★ 14:00～17:00 自己肯定感を理解して レジリエンスの力を育てよう	10:00～13:00 人事のひとに 聞いてみよう 14:00～17:00 オンライン面接 対策★	10:00～13:00 短期集中 (第4期)③	14:00～17:00 ジョブカードを 作ろう	10:00～13:00 面接対策(基礎) ～準備編～ 14:00～15:30 福祉のしごと 説明会	13:00～16:00 セルフケア ～ストレスを溜め込まない ためにできること～
19	20	21	22	23	24	25
	14:00～17:00 人生すごろく ～人生イベントの振り返り～	10:00～13:00 応募書類の作成 ワンポイント講座★ 14:00～17:00 就職後の後悔をなくす ～適職の考え方～	10:00～13:00 短期集中 (第4期)④ 14:00～17:00 自己分析		10:00～13:00 輪読会 ～なぜ僕らは働くのか～ 14:00～15:00 職業訓練説明会	10:00～13:00 自己肯定感を理解して レジリエンスの力を育てよう
26	27	28				
	10:00～13:00 面接対策(応用) ～ロールプレイ編～★	かながわ若者 就職支援セミナー 14:00～15:30 業界別 しごと説明会				

★印のついたグループワークは就職氷河期世代の方にもご参加いただけます

2月おすすめのグループワークメニュー

狙い	セミナー名	概要紹介文
参加する	Reチャレ!かながわ (合同就職面接会)に参加しよう	横浜新都市ホール(そごう9F)で開催される合同就職面接会に参加します。参加前に参加企業の確認、会場の回り方などを確認して臨みましょう。 (グループワーク中に会場に移動します:面接会に必要な準備の上お申込みください)
自らを知る	ジョブ・カードを作ろう	ジョブ・カードを用いて、これまでの経験を洗い出し、興味や価値観、強み、弱みについて考え、今後のキャリアプランを見直していきます。
コミュニケーションを図る	コミュニケーション ～自己紹介のポイント～	「自己紹介」で自分の何をどう伝えようと好印象が考えながら、コミュニケーションや自己PRのポイントをつかんでいきましょう。(旧タイトル名:コミュニケーション基礎)
選考に向けて準備する	就活の流れを知る	就職活動を始めるために必要な計画とは何か、全体像とポイントを知り、準備を始めましょう。
社会を知る	オンライン面接対策	★ オンラインで面接を受ける際の注意点、印象をよくする方法など理解した上で、代表的なツールであるZoomに接続して確認していきます。 ※マイク付きイヤホン(ヘッドセット)を持参ください
職場で生きる自分を創る	応募書類の作成 ワンポイント講座	★ 就職活動に必須の「職務経歴書」「履歴書」の作成について学び、自分の魅力をアピールするためのポイントを確認しましょう。
メンタルヘルスケア (旧タイトル名: 公認心理師と話そう)	働くことについてみんなで話そう ～with公認心理師～ セルフケア～ストレスを 溜め込まないためにできること～	「働くこと」や「就活について」の悩みや不安を、公認心理師を中心に参加者間で話しながら、不安を解消するためのヒントをつかむグループワークです。 ストレスをためこまないために、自身で行う「セルフケア」の方法を、公認心理師と共に学んでいきましょう。

かながわ若者就職支援センターの
公式SNSができました
センターの様子やイベント最新情報を更新中です。

Twitter
@JobCafe_kngw



Instagram
@jobcafe_kngw



ぜひ
フォローして
くださいね!