



就職支援プログラム グループワーク のご案内



参加費用
無料

- 定員各回6名程度、事前予約制(2週間前からご予約を承ります)。
- ご予約の際は、電話、ホームページ、担当カウンセラーよりお申込みください。
- 参加者間のディスカッション等があるため、マスク着用を推奨いたしますが、グループワーク中は咳エチケットへのご協力をお願いします。



■ キャリアプラン、「しごと」について考えるためのグループワークを開催!

ご自身の適正やキャリアプランを見直し、「しごと」について考えるために役立つグループワークメニューをご用意しています。

9月のスケジュール・内容は裏面をご覧ください。

人生すごろく～人生イベントの振り返り～

人生を「すごろく」に見立てたゲームで、他の方との交流を楽しみながら、大切にしている価値観や働き方の軸を見つけていきましょう。

自己分析～自己理解を深めキャリアプランを考える～

「ジョブ・カード活用ガイド」を使って、興味、関心、価値観、強み、弱みについて言語化し、自身のキャリアプランを考えてみましょう。

しごと理解～「しごと」の特性を知り、選ぶポイントをおさえよう～

人も仕事も特性があり、さまざまな要素から成り立ちます。「営業」「事務」とひとことで言っても、その中にも種類があることを知り、職種選択の幅を広げていきます。

かながわ若者就職支援センター

TEL 045-410-3357

月～土曜日 9:30～18:00(祝日・年末年始を除く)

横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル5階(横浜駅西口徒歩8分)

※この事業は神奈川県より委託されたパーソルテンプスタッフ株式会社が運営いたします。



かながわ若者就職支援センター 9月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:00～13:00 就職・転職活動の進め方 市場の今を知る 14:00～15:00 福祉のしごと 説明会	2 10:00～13:00 自己分析 ～自己理解を深めキャリア プランを考える～★
3	4 10:00～13:00 コミュニケーション ～自己紹介のポイント～ 14:00～17:00 しごと理解～「しごと」の特性 を知り、選ぶポイントをおさえよう～★	5 10:00～13:00 コミュニケーション ～上手に自己主張～ 14:00～17:00 応募書類の作成 ～ワンポイント講座～★	6	7 10:00～13:00 面接対策基礎 ～面接の基本をおさえよう～★	8 10:00～13:00 模擬面接～本番さながら の練習で面接に 慣れよう～★ 14:00～15:00 職業訓練説明会	9 13:00～16:00 公認心理師と話そう 働くことについてみんなで 話そう～with公認心理師～
10	11 10:00～13:00 コミュニケーション ～自己紹介のポイント～	12 10:00～13:00 面接対策基礎 ～面接の基本をおさえよう～★ 14:00～17:00 しごと理解～「しごと」の特性 を知り、選ぶポイントをおさえよう～★	13 10:00～13:00 コミュニケーション ～上手に自己主張～ 14:00～17:00 就職・転職活動の進め方 市場の今を知る	14 10:00～13:00 自己分析 ～自己理解を深めキャリア プランを考える～★ 14:00～17:00 人生すごろく ～人生イベントの振り返り～	15 10:00～13:00 模擬面接～本番さながら の練習で面接に 慣れよう～★ 14:00～15:00 福祉のしごと 説明会	16 13:00～16:00 公認心理師と話そう セルフケア～ストレスを溜め 込まないためにできること～
17	18 敬老の日	19 14:00～17:00 しごと理解～「しごと」の特性 を知り、選ぶポイントをおさえよう～★	20 10:00～13:00 人事のひとに 聞いてみよう 14:00～17:00 面接対策基礎 ～面接の基本をおさえよう～★	21 10:00～13:00 応募書類の作成 ～ワンポイント講座～★	22 10:00～13:00 人事のひとに 聞いてみよう 14:00～15:00 職業訓練説明会	23 秋分の日
24	25 14:00～17:00 就職・転職活動の進め方 市場の今を知る	26 10:00～13:00 人生すごろく～人生イベント の振り返り～ 14:00～17:00 模擬面接～本番さながら の練習で面接に慣れよう～★	27 10:00～13:00 応募書類の作成 ～ワンポイント講座～★	28 10:00～13:00 人事のひとに聞いてみよう 14:00～17:00 自己分析-自己理解を深め キャリアプランを考える～★	29 かながわ若者 就職支援セミナー	30

9月おすすめのグループワークメニュー ★印のついたグループワークは就職氷河期世代の方にもご参加いただけます

カテゴリ	セミナー名	概要紹介文
就職活動の基礎知識	就職・転職活動の進め方 市場の今を知る	就職活動を始めるにあたり、就職市場を知り、必要なこと、進め方、具体的なスケジュールを整理し、やるべき工程を確認していきます。
	人生すごろく ～人生イベントの振り返り～	人生を「すごろく」に見立てたゲームで、他の方との交流を楽しみながら、大切にしている価値観や働き方の軸を見つけていきましょう。
就職活動の実践 基礎	自己分析 ～自己理解を深めキャリア プランを考える～ ★	「ジョブ・カード活用ガイド」を使って、興味、関心、価値観、強み、弱みについて言語化し、自身のキャリアプランを考えてみましょう。
	面接対策基礎 ～面接の基本をおさえよう～ ★	面接試験対応の基本を身に付け、準備しておくべき事項や面接本番での留意事項、好印象となる対応を学びます。
	しごと理解～「しごと」の 特性を知り、選ぶ ポイントをおさえよう～ ★	人も仕事も特性があり、さまざまな要素から成り立ちます。「営業」「事務」とひとことで言っても、その中にも種類があることを知り、職種選択の幅を広げていきます。
就職活動の実践 応用	模擬面接～本番さながら の練習で面接に慣れよう～ ★	面接練習の総仕上げとして、カウンセラーが面接官となり、本番さながらの模擬面接を実施します。模擬面接を通じて、効果的な自己PRや好印象を与える対応を学びます。
	人事のひとに 聞いてみよう	採用担当者にお越しいただき、採用のポイント、求められる人材像等、採用担当者に企業の本音が聞ける絶好のチャンスです。(ご参加の企業情報は別途ホームページに掲載します)
働き続ける力をつける	コミュニケーション ～上手に自己主張～	より良い人間関係を築くために、自分も相手も大切にしたいコミュニケーションとして「アサーション」の考え方を学びます。
メンタルヘルスケア	公認心理師と話そう セルフケア～ストレスを溜め 込まないためにできること～	ストレスを溜め込まないために、自身で行う、「セルフケア」の方法を、公認心理師と共に学んでいきましょう。