



神奈川県

神奈川県は
若年者の就職活動を応援します。



かながわ
若者就職支援
セミナー

11.25²⁰²³ 土 10:00~12:30

マインドアツプ講座

参加
無料

事前
予約制

～自分の感情とアンガーマネジメント～

39歳以下の方（学生の方も参加いただけます）

開催時間

10:00~12:30 ※受付は9:30より開始いたします。

対象

39歳以下の方 ※学生の方も参加いただけます。

定員

30名

申込期間

10月23日(月)~11月21日(火)

申込方法

※ ホームページからお申込みください。▶▶▶▶

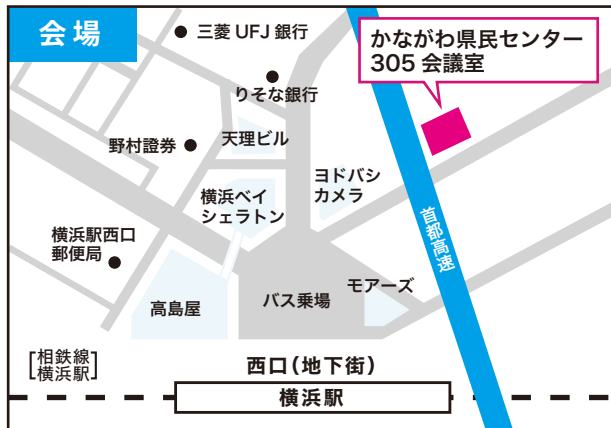


※ 応募者多数の場合は締め切り後抽選にて受講者を決めさせていただきます。

※ 参加可否については、応募者全員に開催前々日までにEメールまたは電話にてご連絡いたします。

※ 申込み後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

会場



セミナーの内容等は、裏面をご覧ください。👉

2023年11月25日(土)

マインドアップ講座

～自分の感情とアンガーマネジメント～

人間は様々な感情を持ち、それを表現しています。

感情はそれぞれ意味がありますし、大事なものです。

それでも感情があふれ出てくることでうまくいかないこともあるかもしれません。
今回のセミナーは、そんな自分の感情を知り、向き合うための方法をお伝えします。

講師プロフィール 徳村 勇起 氏

東京都や埼玉県、神奈川県就職支援施設にて10年以上、心理相談支援に従事。年間で100件程度の求職者や在職者の心理相談を受けている。相談者の様々な不安や悩み、傷つきに寄り添いながら、次への一歩につながるよう支援している。またストレスマネジメントや自己理解など心理学を活かした内容の講師や、企業に対する相談や支援もおこなっている。他にもスクールカウンセラーとして児童・生徒の心理発達支援、保護者の子育て支援もおこなうなど多岐に活躍している。
資格：臨床心理士、公認心理師



注意事項等

- ※参加者間のディスカッション等があるため、マスク着用を推奨いたしますが、セミナー中は咳エチケットへのご協力をお願いします。
- ※セミナーの開催を中止または延期、規模を縮小する場合等がございますので、予めご了承ください。
- ※会場内での食事は不可となります。ご了承ください。

会場アクセス かながわ県民センター 305会議室 (会場図は表面をご覧ください。)

[住所] 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2
JR・私鉄各線「横浜駅」西口・きた西口 徒歩およそ5分

就職活動でお悩みの方は、若者センターへ!個別相談も実施中!

かながわ若者就職支援センター

TEL 045-410-3357

月～土曜日 9:30～18:00 (祝日・年末年始を除く)
横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル5階(横浜駅西口徒歩8分)

ご利用は無料です。39歳までの方にご利用いただけます。



かながわ若者就職支援センターの
公式SNSができました

センターの様子や
イベント最新情報を更新中です。

X(旧Twitter)

@JobCafe_kngw



Instagram

@jobcafe_kngw



ぜひ
フォローして
くださいね!

※この事業は神奈川県より委託されたパーソルテンプスタッフ株式会社が運営いたします。