



就職支援プログラム グループワーク のご案内



参加費用
無料

- 定員各回6名程度、事前予約制(2週間前からご予約を承ります)。
- ご予約の際は、電話、ホームページ、担当カウンセラーよりお申込みください。
- グループワーク中は、参加者間のディスカッション等があるため、マスクを着用するなど、咳エチケットへのご協力をお願いします。



■ 2月は就職活動や仕事の失敗談を聞くことができるスペシャルコンテンツの最終回!
先輩社会人の体験談を聞きながら、仕事や就職活動を進めていくにあたっての不安や心配を払拭していくためのグループワークメニューを実施します。

2月のスケジュール・内容は裏面をご覧ください。

先輩社会人のしごと・就活の失敗談を聞いてみよう

先輩の就職活動や仕事の失敗談を聞き、「失敗して良い」ことを知って安心して行動できるようになりましょう。
しごとや就職活動のイメージを持つことができるようになります。

しごと、就活も、山あり谷あり...



人生の「先輩」はどのように失敗を乗り越えてきたのか、聞いてみましょう。

長い目で見れば「失敗」ではなく、乗り越えて前に進むための転機になることもあります。
グループワークを通じて、ご自身の就活の「ヒント」をつかみましょう!

前回の参加者アンケート



失敗しない人生はありえないということや、物事をやり損うことも失敗なのだということに気づくことができた。



何をやってもうまくいかないと思っていたが、その原因が失敗に対する恐れだと気づき、これからは「何とかなる」と考えられるように努めたい。



自分だけでなく、誰にでも「マイナスもあれば、プラスもある」ということを知ることができた。

かながわ若者就職支援センター

TEL 045-410-3357

月～土曜日 9:30～18:00(祝日・年末年始を除く)

横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル5階(横浜駅西口徒歩8分)

※この事業は神奈川県より委託されたパーソルテンプスタッフ株式会社が運営いたします。



かながわ若者就職支援センター 2月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				10:00～13:00 自己分析 ～自己理解を深めキャリア プランを考える～★	10:00～13:00 ほんぎで就活-就活セミナー +合同就職面接会 集中ハック📍 14:00～15:00 福祉のしごと 説明会	10:00～13:00 コミュニケーション ～自己紹介のポイント～ 14:00～17:00 これから就活を始める 人に～就職市場を含めて 考えてみよう～
4	5	6	7	8	9	10
	10:00～13:00 面接対策基礎 ～面接の基本を おさえよう～★ 14:00～17:00 コミュニケーション ～上手に自己主張～	10:00～13:00 模擬面接～本番さながら の練習で面接に 慣れよう～★ 14:00～17:00 しごと理解～「しごと」の特性 を知り、選ぶポイント をおさえよう～★	10:00～13:00 応募書類の作成 ～ワンポイント講座～★ 14:00～17:00 自己分析 ～自己理解を深めキャリア プランを考える～★	10:00～13:00 人生すごろく ～人生イベントの 振り返り～	14:00～15:00 職業訓練説明会	13:00～16:00 公認心理師と話そう 働くことについてみんなで 話そう～with公認心理師～
11 建国記念日の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
		10:00～13:00 自己肯定感を理解して レジリエンスの力を 育てよう 14:00～17:00 これから就活を始める 人に～就職市場を含めて 考えてみよう～	10:00～13:00 自己分析 ～自己理解を深めキャリア プランを考える～★	10:00～13:00 コミュニケーション ～自己紹介のポイント～	10:00～13:00 コミュニケーション ～上手に自己主張～	13:00～16:00 公認心理師と話そう セルフケア～ストレスを溜め 込まないためにできること～
18	19	20	21	22	23 天皇誕生日	24
	10:00～13:00 面接対策基礎 ～面接の基本を おさえよう～★	10:00～13:00 人生すごろく ～人生イベントの 振り返り～ 14:00～17:00 模擬面接～本番さながら の練習で面接に 慣れよう～★	10:00～13:00 人事のひとに 聞いてみよう 14:00～17:00 しごと理解～「しごと」の特性 を知り、選ぶポイント をおさえよう～★	10:00～13:00 先輩社会人のしごと・ 就活の失敗談を 聞いてみよう 14:00～17:00 応募書類の作成 ～ワンポイント講座～★		10:00～13:00 自己肯定感を理解して レジリエンスの力を 育てよう
25	26	27	28	29		
	10:00～13:00 人事のひとに 聞いてみよう	10:00～13:00 面接対策基礎 ～面接の基本を おさえよう～★	10:00～13:00 人事のひとに 聞いてみよう	10:00～13:00 応募書類の作成 ～ワンポイント講座～★		

2月おすすめのグループワークメニュー

★印のついたグループワークは就職氷河期世代の方にもご参加いただけます

カテゴリ	セミナー名	概要紹介文
就職活動の基礎知識	人生すごろく ～人生イベントの振り返り～	人生を「すごろく」に見立てたゲームで、他の方との交流を楽しみながら、大切にしている価値観や動き方の軸を見つけていきましょう。
就職活動の実践 基礎	応募書類の作成 ～ワンポイント講座～★	就職活動に必須の「履歴書」「職務経歴書」の作成について学び、自分の魅力をアピールできるポイントを確認しましょう。
	面接対策基礎 ～面接の基本をおさえよう～★	面接試験対応の基本を身に付け、準備しておくべき事項や面接本番での留意事項、好印象となる対応を学びます。
就職活動の実践 応用	模擬面接～本番さながら の練習で面接に慣れよう～★	面接練習の総仕上げとして、カウンセラーが面接官となり、本番さながらの模擬面接を実施します。模擬面接を通じて、効果的な自己PRや好印象を与える対応を学びます。
	人事のひとに 聞いてみよう	採用担当者に越しいいただき、採用のポイント、求められる人材像等、採用担当者に企業の本音が聞ける絶好のチャンスです。(ご参加の企業情報は別途ホームページに掲載します)
働き続ける力をつける	自己肯定感を理解して レジリエンスの力を 育てよう	自己肯定感(自分を認めて許容すること)の理解を深めることで、落ち込んだ時、つらい時から立ち直るための「レジリエンスの力」を育てる方法をお伝えします。
	コミュニケーション ～上手に自己主張～	より良い人間関係を築くために、自分も相手も大切にしたいコミュニケーションとして「アサーション」の考え方を学びます。
メンタルヘルスケア	公認心理師と話そう 働くことについてみんなで 話そう～with公認心理師～	就職活動を前向きに取り組むために、就活や働くことに関する不安や悩みを話し合い、共有し、解消を目指しましょう。当センターの公認心理師によるグループワークです。
経験者の体験談を聞く	先輩社会人のしごと・就活の 失敗談を聞いてみよう	先輩の就職活動や仕事の失敗談を聞き、「失敗して良い」ことを知って安心して行動できるようになります。しごとや就職活動のイメージを持つことができるようになります。

かながわ若者就職支援センターの
公式SNSができました
センターの様子やイベント最新情報を更新中です。

X(旧Twitter)
@JobCafe_kngw



Instagram
@jobcafe_kngw



ぜひ
フォローして
くださいね!