

# 5月 就職支援プログラム グループワークのご案内



参加費用  
**無料**

- 定員各回6名程度、事前予約制(2週間前からお予約を承ります)。
- ご予約の際は、電話、ホームページ、担当カウンセラーよりお申込みください。
- グループワーク中は、参加者間のディスカッション等があるため、マスクを着用するなど、咳エチケットへのご協力をお願いします。

No.	G・W名	日程 (全て3時間)
※ ①	自己分析 ～自己理解を深めキャリアプランを 考える～	5/9(木) 10:00～13:00
②	コミュニケーション (応用編) 上手に自己主張	5/28(火) 10:00～13:00
③	これから就活を始める人に ～就職市場を含めて考えてみよう～	5/15(水) 10:00～13:00
※ ④	面接対策基礎 ～面接の基本をおさえよう～	5/14(火) 10:00～13:00
※ ⑤	模擬面接 ～本番さながらの練習で 面接に慣れよう～	5/23(木) 10:00～13:00
※ ⑥	しごと理解 ～「しごと」の特性を知り、 選ぶポイントをおさえよう～	5/17(金) 10:00～13:00
※ ⑦	応募書類の作成 ～ワンポイント講座～	5/20(月) 10:00～13:00
⑧	人生すごろく ～人生イベントの振り返り～	5/8(水) 10:00～13:00
⑨	レジリエンスの力を育てよう	5/30(木) 10:00～13:00
公認心理 師と話そ う	働くことについてみんなで話そう ～with公認心理師～	5/18(土) 13:00～16:00
	セルフケア～ストレスを溜め込まな いためにできること～	5/25(土) 13:00～16:00

※就職氷河期世代の方にもご参加いただけます